

Länger leben mit Humor

Wer über einen gesunden Humor verfügt, hat eine deutlich längere Lebenserwartung

Wer viel lacht, lebt länger. Aber es muss sich um "gesunden" Humor handeln, bei dem man sich nicht auf Kosten anderer amüsiert, berichtet die "Apotheken Umschau". Das Blatt beruft sich auf Forscher der Norwegischen Universität der Wissenschaft und Technologie in Trondheim, die Daten von rund 53000 Menschen auswerteten, die zu Beginn der Untersuchung auf gezielte Fragen Auskunft über ihren Sinn für Humor gaben. Die anschließende Beobachtung der Befragten über sieben Jahre hinweg zeigte: Personen, die über einen "gesunden" Humor verfügten, hatten eine deutlich höhere Lebenserwartung als Humorlose oder Menschen, die sich nur auf Kosten anderer amüsieren.

Quelle: <http://www.wortundbildverlag.de>